

VITAMIN C

Чистият витамин С (аскорбинова киселина) е златен стандарт както за потребителите, така и за дерматолозите и един от задължителните средства за борба със стареенето. Той е известен със своята ефикасност против бръчки (проколаген) и антиоксидантната си сила (против сивкав тен), осигурявайки на кожата видимо сияние и блясък.

10% витамин С: стимулира производството на колаген / Намалява пролиферацията на свободните радикали / намалява бръчките и фините линии

И по-подробно:

- Витамин С може да блокира тирозиназата, която е от решаващо значение за образуването на меланин. Намаляването на пигментните петна може да отнеме до 4-12 седмици.
- Витамин С стимулира производството на колаген. (поддържащи фибри тип IV и VII)
- Тъй като е научно доказано, че витамин С повишава нивата на глутатион в кръвта, можем да кажем, че витамин С помага за изсветляване на цвета на кожата.

Raschke T, Koop U, Dusing HJ, et al. Topical activity of ascorbic acid: from in vitro optimization to in vivo efficacy. Skin Pharmacol Physiol. 2004 Jul;17(4):200-6.

Витамин С може да бъде естествено намерен в тялото

Най-разпространеният антиоксидант в кожата, витамин С се намира естествено в тялото, **но съдържанието му намалява с напредването на възрастта**. Последниците са:

> Дефицит на синтеза на колаген

> Кожата е по-малко подготвена за борба с оксидативния стрес

Този витамин не се синтезира от тялото! Той трябва да бъде осигурен от външен източник, или за тялото, или за кожата.

Трябва да се попълва с ежедневни локални приложения, за да се компенсира естествената загуба на витамин С и да се възобнови синтеза на колаген.

ХИАЛУРОНОВА КИСЕЛИНА

Хиалуроновата киселина представлява голяма захарна молекула (гликозаминогликан, GAG), естествен елемент на тялото, който образува ключов компонент на извънклетъчния матрикс. Има поведение на истинска „гъба“, защото е в състояние да задържи до 1000 пъти теглото си във вода. Хиалуроновата киселина е важна част от цялостното здраве на кожата ни, но нивата ѝ в кожата намаляват с възрастта. До 50-годишна възраст ние губим 50% от първоначалните нива на **хиалуронова киселина**. При намаляване на нивата, сиянието, структурата и обема на кожата се променят. Белезите на умора са по-видими.

Pure Vitamin C10 серум

> За кожа с видими бръчки, загуба на сияние, неравна кожна повърхност (текстура и тен)

> За всички типове кожа, включително и комбинирана

> Дори и за чувствителните типове кожа

Нанасяйте всяка сутрин на лицето шията и деколтето. Използвайте винаги с фотопротектори или продукт с SPF.

Hyalu B5 серум

- > Бръчки, загуба на обем, еластичност и хидратация
- > За чувствителна кожа
- > Подходящ след естетични процедури
- > С два типа хиалуронова киселина (с високо- и нискомолекулно тегло) за действие на повърхността и в дълбочина

Рутинна грижа за кожата:

Сутрин: Pure Vitamin C10 (противостареещо, антиоксидантно действие, за сияние на кожата) + фотопротектор / крем с SPF / фон дьо тен с SPF

Вечер: Hyalu B5 серум (изпълване, дълбока хидратация, изглаждане)

1. Допълнителни съвети

ПРЕПОРЪКИ

Използвайте ежедневна грижа за кожата против стареене, специално формулирана за вашите нужди (бръчки, пигментация, отпуснатост...)

ДОПЪЛНИТЕЛНИ СЪВЕТИ ЗА ЕЖЕДНЕВНИ НАВИЦИ

Използвайте ежедневна фотозащита одори зад стъкло: по време на шофиране, в офиса и у дома...

Избягвайте утежняващи фактори като слънце, стрес, тютюнопушене, замърсяване и алкохол

Спазвайте балансиран хранителен режим, особено богат на антиоксиданти

Спокоен сън